



KAKAO-JOGHURT-SHAKE

ZUTATEN

2 gehäufte EL Reisprotein
1 EL Kakaopulver
2 EL Joghurt
0,5 l Reismilch oder
Mandelmilch
etwas Kokosblütenzucker

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in einen Mixer geben und gut vermischen.
Dann genießen.

