



ROTE-BEETE-ORANGE-SHAKE

ZUTATEN

- 2 gehäufte EL Reisprotein
- 100 ml Rote-Beete Saft
- 100 ml Orangensaft
- 100 ml Wasser

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in einen Mixer geben und gut vermischen. Dann genießen.